

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

Бикбаева Г.Г.

Меню

8 день

ЗАВТРАК 1-4 классы, ОВЗ, ММС, РП

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			<u>Энергетическая</u> <u>ценность,</u> <u>ккал</u>
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША "ДРУЖБА"	200	4,1	7,5	22,1	167,1
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	17,4	68,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50/70	3,8	0,3	25,1	118,4
ЯБЛОКИ (-ОВЗ)	100	1,2	0,3	10,7	56,8
Итого за прием пищи:		12,1	10,5	112,8	594,1